

# نظمیں

عالیہ  
احساسِ گراں مایہ

بڑی چمکی گونیاں ہیں  
ارض و سماں کے درمیاں  
دور تک پھیلی اس دہر میں  
ندیوں، سمندروں کے کنارے  
گھروں میں، ریسٹورانوں میں، بازاروں میں  
ایک ہی موضوع گفتگو ہے  
سبھی دانشور اور دانا  
مشورے کر رہے ہیں اس امر کے  
ہر گوشہ دہر سے  
صداؤں، نواؤں کی آمد کا سلسلہ ہے رواں  
مطرب ورقاصہ اسی احساس سے  
گارہے ہیں  
تھرک رہے ہیں  
کوئی خالی نہیں ہے  
اس جذبہ لذت سے  
وہ جذبہ ہے محبت کا  
الفت و قربت کا  
لمحہ ہے اک احساس کا  
یہ احساس گراں مایہ  
مری زندگی کا حاصل ہے

ڈاکٹر سفینہ

سفینہ

سمندر اور ساحل سے رشتہ ہے گہرا  
نہ سمندر پہ ڈیرا، نہ ساحل پہ بسیرا  
ہوا کی سی رفتار مقدّر ہے میرا  
سمندر میں کوئی مقابل نہ ٹھہرا  
چلی فخر سے جو سمندر کے اوپر  
سمندر ہمیشہ ہی قدموں پہ ٹھہرا  
سمندر اور ساحل کی حالت عجب ہے  
کہ دونوں پہ لمبی حدوں کا ہے پہرا  
سفینہ کی سینہ زوری تو دیکھو  
سمندر پہ تیرا، کبھی ساحل کو گھیرا  
جہاں دیکھئے بس سفینہ ہی ٹھہرا  
سمندر نے اپنے گھمنڈ کے نشے میں  
لہروں کو یہ حکم نادر سنایا  
کہ غرق جا کے اس کشتی کو ایسے  
کبھی سراپنا اٹھانے نہ پائے  
ڈوبے ڈوبے بھروسا بھی کھوئے  
وہ خود اعتمادی اپنی بھی کھوئے  
سمندر اور ساحل نے کبھی یہ نہ جانا  
ہے دونوں کا رشتہ سفینہ کے دم سے  
سفینہ بنا، سمندر رہے سونا  
ساحل کی وحشت کا عالم عجب ہے  
ساحل سے پٹھنیں گی سراپنا موجیں  
سمندر و ساحل اب دونوں لڑیں گے  
رُکے گی بھلا کیسے ان کی لڑائی  
دکھائیں گے کس کو اب اپنی بڑائی  
جہاں بھر کی طاقت بے کار ہے اب  
سفینہ کے بن یہ لاچار ہیں اب  
سمندر اور ساحل اب اس کو منائیں  
سفینہ کو منصب دلبری پہ، ٹھائیں