

امتحان میں کامیابی کیسے حاصل کریں!

قاضی ضیاء عالم کو سگوی

10/10/27/2، محلہ اندرا گاندھی پورم، سنت نگر، حیدرآباد

وغیرہ پہلے سے اپنے پاس رکھیں تاکہ آپ کو بار بار اٹھ کر نہ جانا پڑے۔ پڑھنے کی جگہ پر غیر ضروری چیزیں نہ رکھیں۔

پڑھائی کے دوران روشنی کی خاص اہمیت ہوتی ہے۔ بہت دھیمی اور بہت تیز روشنی آنکھوں پر خراب اثر ڈالتی ہے۔ لہذا مناسب روشنی منتخب کریں۔ لیٹ کر، جھک کر یا کتاب کو آنکھوں سے دور یا بہت پاس رکھ کر پڑھنا آنکھوں کے لیے مضر ہوتا ہے۔ اس لیے کتاب اور آنکھوں کے درمیان ۱۵ یا ۲۰ انچ کا فاصلہ رکھئے، پڑھائی اسی وقت میں اچھی ہو سکتی ہے جب اس سے آپ کو دلچسپی ہو، اس لیے پڑھائی میں دلچسپی لیں اور اپنا ٹائم ٹیبل بنائیں تاکہ پورے مضامین پڑھ سکیں۔

وقت کا صحیح استعمال:

پڑھتے وقت کمزور اور مشکل مضامین کو زیادہ وقت دیجیے۔ گھر کے چھوٹے موٹے کام اگر آپ کے ذمہ ہوں تو انہیں پورا کر کے پڑھنے بیٹھے اس طرح پڑھائی کے درمیان آپ کو کوئی خلل نہیں ہوگا۔ آپ جو بھی مضمون پڑھ رہے ہیں سمجھ کر پڑھئے اور چند الفاظ نوٹ کیجیے۔ وقتاً فوقتاً انہیں دہراتے رہیے۔ اپنی لکھائی کو

جیسے امتحانات قریب آتے ہیں طلباء کی پڑھائی میں دشواریاں بڑھتی جاتی ہیں۔ ہر ایک طالب علم اپنے امتحانات میں نمایاں کامیابی حاصل کرنے کی کوشش میں لگا رہتا ہے۔ کتنے طالب علم ہوتے ہیں جو روز اسی بات پر سوچتے ہیں کہ انہیں پڑھائی کرنا ہے، آگے بڑھنا ہے، مگر وہ اپنی پڑھائی میں منصوبہ بندی نہیں کر پاتے۔ جس کی وجہ سے وہ نمایاں کامیابی حاصل نہیں کر پاتے۔ ہم نے کبھی غور کیا ہے کہ جو طالب علم امتحانات میں نمایاں کامیابی حاصل کرتے ہیں وہ آخر ایسا کیا کرتے ہیں جس کی وجہ سے انہیں کامیابی ملتی ہے۔

امتحانات میں کامیابی آپ کی منتظر ہے، اس کے لیے خود کو تیار کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ آئیے ذیل میں چند ایسی بنیادی باتیں دیکھیں، جن کی وجہ سے انہیں کامیابی ملتی ہے، جو آپ کو پڑھائی میں کامیابی دلا سکتی ہے۔

پڑھائی کیسے کی جائے:

جہاں آپ پڑھتے ہیں وہ جگہ شور اور آنے جانے والوں سے محفوظ ہو۔ پڑھائی کے دوران جن چیزوں کی ضرورت ہوتی ہے جیسے قلم، روشنائی، کتاب، ربر، اسکیل

اعادہ کریں:

امتحان سے پہلے زیادہ نہ پڑھیں ورنہ جو آتا ہے وہ بھی بھول جائیں گے۔ جتنا پڑھا ہے اس کا بار بار اعادہ کریں اور اپنے سوالات اور اہم نکات تیار کریں تاکہ امتحان میں گھبراہٹ اور پریشانی نہ ہو۔

صحت کا خیال:

امتحان گاہ جانے سے پہلے متوازن غذا کھانا چاہیے جس میں دالیں، سبزی، انڈا وغیرہ شامل ہوں۔ امتحان گاہ پر ۱۵، ۲۰ منٹ پہلے جائیں۔ صحت کا طلبا کو خاص دھیان رکھنا چاہیے کیونکہ ایک تندرست دماغ تندرست جسم میں پایا جاتا ہے۔ حضور اکرمؐ کا ارشاد مبارک ہے۔ سورۃ بقرہ پڑھا کرو اس کا پڑھنا باعث برکت اور نہ پڑھنا باعث حسرت ہے۔ جادوگر اس کے حصول کی استطاعت نہیں رکھتے۔

بقول شاعر: فرشتے سے بہتر ہے انسان بننا، مگر اس میں پڑتی ہے محنت زیادہ۔ دیکھئے میں آپؐ سبھی سے ہمدردانہ سفارش کرتا ہوں۔ وقت کی قدر کرتے ہوئے محنت کو اپنی زندگی میں داخل کریں۔ محنت میں چار چاند لگائیں اور زیادہ سے زیادہ محنت کریں باقی اللہ پر چھوڑ دیں اللہ تعالیٰ آپؐ سب کو کامیابی عطا کرے گا۔ انشاء اللہ آمین۔ ہم سب آپؐ کے ساتھ ہیں بغیر کسی خوف کے آپؐ سب جم کر محنت کریں۔ امتحان کی تاریخ قریب ہے حالات کو بہتر بنائیں۔ ہمت سے کام لیں۔

○○

خوب خوش خط بنائیں۔ اس کو دیکھ کر ہی آپ کو اچھے نمبر ملتے ہیں۔ ایک وقت میں ایک ہی مضمون پڑھیے اور اس پرفوکس کیجیے۔

امتحان کے خوف کو بھگائیں:

امتحان کا خوف ہی ہماری کامیابی کی راہ میں حائل ہوتا ہے۔ پڑھائی کے دوران ہم اپنے آپ کو کمتر سمجھنے لگتے ہیں جس کی وجہ سے پڑھائی نہیں ہو پاتی۔ لہذا پڑھائی کے دوران آپ کو اپنے اوپر اعتماد ہونا چاہیے۔ جتنا ہو سکتا ہے امتحان بار بار دینے کی کوشش کریں تاکہ امتحان کا خوف نہ ہو۔

پڑھائی کے معیار کو بڑھائیں:

پڑھائی کے دوران آپ جو بھی پڑھ رہے ہیں اس میں ہمیشہ بہتری کی گنجائش رہتی ہے اس لیے ہمیشہ پڑھائی کے دوران مستعد رہیں اور توجہ سے پڑھیں۔ وقت کا اچھے طریقے سے استعمال کریں۔ ایک وقت میں صرف ایک مضمون پڑھیں دیگر مضامین کے بارے میں نہ سوچیں۔

اپنا کام وقت پر کریں:

پڑھائی کے دوران آپ جو بھی اپنے نوٹس اور کلاس ورک لکھتے رہے ہیں، ان کو توجہ سے پڑھیں۔ کیونکہ امتحان کے دنوں میں اتنا وقت نہیں ہوتا کہ پوری کتاب دیکھی جائے۔ لہذا نوٹس ہی کام آتے ہیں۔ اسکول کالج کا جو بھی ہوم ورک ہو اسے روزانہ کرنے کی کوشش کریں کل پر نہ چھوڑیں۔